

Les Ateliers pour les adultes à la maison des associations à illats

réservation sms :07 68 26 92 82

Mercredi 14 septembre présentation de l'association
: venez nombreux ! gratuit

- **Mercredi 21 septembre : cours 1/3**
- **je m'initie à la naturopathie. 12 €**

- **Mercredi 28 septembre : les vertus de la cuisine crue : cuisinez et repartez avec votre diner : 15 €**

- **Mercredi 5 octobre : Permaculture . je prépare mon sol et apprend quoi faire en automne au jardin 12 €**

- **Mercredi 12 octobre : séance de sophrologie collective : 10 €**

- **Mercredi 19 octobre : séance libération des émotions, peurs et colère. 12€**

Tarif préférentiel pour une inscription à l'ensemble des séances : 55 €

Groupe de 10 max (possibilité d'une seconde séance le vendredi soir)